

# ZAHNERSATZPFLEGE

... nur so fühlen sich die "Dritten" rundum wohl

Gute Zahnpflege ist nicht nur für die eigenen Zähne oberstes Gebot, sondern auch für den Zahnersatz. Wenn Sie Ihre Zahnprothese einmal genau betrachten, erkennen Sie feine Strukturen. In diesen können sich Beläge bilden und Bakterien ansiedeln. Dadurch entstehen Entzündungen, und es bildet sich unangenehmer Mundgeruch.

Ihr Zahnersatz wurde von einem qualifizierten Team nach neuesten Erkenntnissen aus besten Materialien individuell für Sie hergestellt. Gehen Sie mit diesem „kostbaren Stück“ sorgfältig um, damit es lange funktionsfähig bleibt! Nehmen Sie die Prothese vorsichtig heraus. Am besten entnehmen und reinigen Sie sie über einem mit Wasser gefüllten Waschbecken. Sollte sie Ihnen einmal aus der Hand gleiten, fängt das Wasser den Aufprall ab.

## Richtige Vorgehensweise bei der Pflege des Zahnersatzes

- ✦ Verwenden Sie eine weiche bis mittelharte Zahnbürste oder die spezielle Prothesenzahnbürste und eine milde Zahncreme.
- ✦ Reinigen Sie Ihren Zahnersatz morgens und abends ca. zwei bis drei Minuten lang mit Zahnbürste und Zahncreme.
- ✦ Besonders sorgfältige Reinigung benötigen die Zahnzwischenräume, der am Gaumen liegende Teil des Zahnersatzes sowie die Teile, die an das übrige Gebiss angrenzen.
- ✦ Spülen Sie den Zahnersatz gründlich mit kaltem Wasser ab. So ist eine gute Hygiene für den ganzen Tag und die Nacht gewährleistet.

## Worauf Sie sonst noch achten sollten

- ✦ Reinigungslösungen oder Reinigungstabletten können dem Zahnersatz mehr schaden, als sie für die Reinigung bewirken. Zum Teil enthalten sie sehr aggressive chemische Zusätze, so dass das Material des Zahnersatzes angegriffen werden kann. Diese Reinigungsmittel können Sie Ihrem Zahnersatz und Ihrem Geldbeutel also getrost ersparen.
- ✦ Scharfe Gewürze im Essen kann Ihr Zahnersatz sehr wohl vertragen. Scharfe Haushaltsreiniger oder ätzende Flüssigkeiten dagegen mag er gar nicht.
- ✦ Herausnehmbarer Zahnersatz sollte so oft und so lange wie möglich im Mund bleiben. Wenn Sie ihn über Nacht nicht tragen möchten, bewahren Sie ihn bitte feucht auf. Verwenden Sie dazu eine Prothesenbox. Denken Sie daran: Ein angenehmes Schlafklima ist für Ihren Zahnersatz genauso wichtig wie für Sie.
- ✦ Sollte der Zahnersatz einmal beschädigt sein, versuchen Sie bitte nicht, selbst „Zahnklempner“ zu spielen! Bringen Sie die Prothese lieber gleich zu uns. Dort wird sie als „Notfall“ schnell und fachgerecht behandelt.

Mit den besten Wünschen für frisches und bleibendes Lächeln.  
Ihr Ostseepraxis-Team und Zahnarzt René Schneider.

75 % aller Gebisssträger, die vier Tage lang Haftmittel getestet haben, waren mit Verwendung dieser Mittel zufriedener als ohne. Fragen Sie nach unseren Zahnersatz-Pflegeartikeln



## OBERSTES GEBOT BLEIBT

**SAUBERKEIT.** Getreu dem Motto des Tages der Zahngesundheit: „Gesund beginnt im Mund – und zwar zu Hause“.

JEDER Zahnersatz lässt sich gründlich reinigen. Ältere, aber auch jüngere sowie bewegungseingeschränkte Menschen sind oft etwas unbeholfen bei der täglichen Zahnpflege. Sollten Sie ebenfalls Schwierigkeiten dabei haben, ihren Zahnersatz effektiv zu reinigen, setzen Sie uns bitte darüber genauso in Kenntnis wie wenn Sie Schmerzen haben. Wir zeigen Ihnen dann noch einmal, wie Sie Ihren Zahnersatz richtig pflegen.

Kommen Sie mindestens 2x im Jahr zu Ihrer Kontrolluntersuchung, so dass wir nötigenfalls einen professionellen Zahnreinigungstermin bzw. eine „gewebeveränderungsbedingte Prothesenanpassung“ vornehmen können.

### Im Überblick

NACHTS	PFLEGE	NICHT	REINIGUNG
am besten im Mund belassen	weiche - mittlere Bürsten	chem. Reiniger verwend.	in sanfter Seifen-Lauge
feuchte Lagerung	oder Prothesenbürste	selbst reparieren	am besten Prophylaxe
keine Tabletten benutzen - sie sind zu aggressiv	nur hochwertige Ultraschall-Geräte verwenden	fallen lassen, Wasser einfüllen!	2 x tägl. 2-3 Min. putzen m. Prothes.-Zahngel

Zahnimplantate kommen dem natürlichen Zahn am nächsten. Preise richten sich stark nach Schwierigkeit und Aufwand.



## Sprechzeiten: und nach Vereinbarung

Vormittags täglich:

Mo. – Fr. 8.00 – 13.00 Uhr

Nachmittags:

Mo. – Do. 14.30 – 19.30 Uhr

Freitags 14.30 – 18.00 Uhr