

# CHIRURGISCHE EINGRIFFE

## ... richtiges Verhalten nach der Operation

- \* Sollten Sie nach dem chirurgischen Eingriff einen Tupfer erhalten haben, halten Sie Ober- und Unterkiefer **ca. 1 Std.** lang fest geschlossen. Dann entfernen Sie den Tupfer vorsichtig.
- \* Spielen Sie nicht mit der Zunge oder den Fingern an der Wunde. Sie braucht Ruhe, damit sich ein Blutpfropfen bilden kann, der Bakterien und Keime fernhält.
- \* Durch die Betäubung, die Sie erhalten haben, ist Ihr Reaktionsvermögen eingeschränkt. Fahren Sie bitte nicht selber mit dem Auto. Wir rufen Ihnen gern ein Taxi.
- \* Solange die Betäubung anhält, sollten Sie weder essen noch heiße Getränke zu sich nehmen. Sie könnten sich zunächst unbemerkt beim Kauen verletzen oder an zu heißen Speisen und Getränken verbrennen.
- \* Wenn die Betäubung nachgelassen hat, dürfen Sie leichte Kost zu sich nehmen. Schonen Sie die Wunde jedoch. Kauen Sie am besten auf der anderen Seite.
- \* Verzichten Sie zwei Tage lang auf Alkohol, Kaffee, Tee und Nikotin. Diese Genussmittel verengen die Gefäße und verhindern die zur Heilung notwendige Durchblutung. Auch scharf gewürzte Speisen, Milch- und Eiweißprodukte sollten Sie an diesen beiden Tagen meiden, da sie die Wundheilung beeinträchtigen können.
- \* Vermeiden Sie auch körperliche Anstrengung wie Bücken, Heben oder sportliche Aktivitäten. Sie führen – genau wie ruckartige Bewegungen – manchmal zu Nachblutungen.
- \* Am Tag der Zahnentfernung spülen Sie den Mund bitte nicht. Auch am folgenden Tag sollten Sie ihn nicht übermäßig spülen.
- \* Die gesunden Zähne, auch die direkten Nachbarzähne, sollten Sie wie gewohnt pflegen. Achten Sie aber bitte darauf, dass Sie den Wundbereich nicht berühren.
- \* Wenn die Wunde genäht wurde, belasten Sie das Operationsgebiet nicht; die Fäden könnten sonst reißen. Seien Sie sehr vorsichtig beim Kauen und beim Zähneputzen.
- \* Falls Schwellungen auftreten, kühlen Sie das Gebiet mit einem Kühlakku: 10 Min. kühlen — 10 Min. aussetzen im Wechsel helfen, Schwellungen zu mildern.
- \* Sollten Sie Schmerzen verspüren, können Sie Schmerzmittel einnehmen. Bitte halten Sie hierzu Rücksprache mit uns.

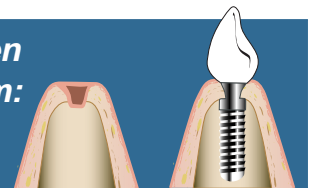


## EIN GEZOGENER ZAHN

ist doch kein Beinbruch! Wenn Sie ein paar einfache Regeln befolgen, können Sie zu einem guten und schnellen Verlauf des Heilungsprozesses beitragen.

Wenn Ihnen aber beim Heilungsverlauf etwas ungewöhnlich erscheint, fragen Sie uns bitte. Und sollten zwei bis drei Tage nach der Zahnentfernung Schmerzen auftreten, die Sie vorher noch nicht verspürt haben, kommen Sie bitte zu uns in die Praxis.

### Zu beachten in Kurzform:



RUHE	NICHT	BEISSEN	PFLEGE
mind. 1 ganze Stunde	gleich Autofahren	nur ohne Taubheitsgefühl	Nicht den Mund spülen
Wundenberührung vermeiden	Wunde ständig spülen	zunächst nur auf d. anderen Seite	Zahnputz ohne Wunde
Sport und schwere körperl. Aktivitäten einstellen	Rauchen, Alkohol Kaffee oder Tee trinken	scharfe, Milch- & Eiweiß-Speisen meiden	Bei Schwellungen kühlen

Stand: 1. Januar 2006

Schmerzmitteleinnahme nur nach ärztlicher Beratung.

### SPRECHZEITEN:

Montag 08:00 – 13:00 14:30 – 20:00  
 Di. & Do. 08:00 – 13:00 14:30 – 18:00  
 Mi. & Fr. 07:00 – 13:00

und nach Vereinbarung

Mit den besten Wünschen für frisches und bleibendes Lächeln.  
 Ihr Ostseepraxis-Team und Zahnarzt René Schneider.